



CATALOGUE DES FORMATIONS ET SENSIBILISATIONS

CONTACTS

01 43 62 14 68

ergonomes@ceciaa.com

TABLER DES MATIÈRES

NOTRE ENTREPRISE

Qui est CECIAA ?	3
Les membres de CECIAA	4
Le département Défi*Ergo	5

NOTRE CATALOGUE DE FORMATION

Pourquoi sensibiliser au handicap ?	7
Le handicap visuel	9
<i>Sensibilisation au handicap visuel</i>	10
<i>Accueillir un salarié déficient visuel</i>	11
<i>Mise en situation de handicap visuel</i>	12
<i>Parcours dans le noir et technique de guide</i>	13
<i>Repas dans le noir</i>	14
<i>Vie quotidienne</i>	15
<i>Le yoga des yeux</i>	16
Les troubles dys	17
<i>Les troubles du langage</i>	18
Les troubles moteurs	19
<i>Introduction au handicap moteur</i>	20
<i>Prévention des TMS</i>	21
Le handicaps auditif	22
<i>Introduction au handicap auditif</i>	23
Les troubles psychologiques	24
<i>Introduction aux troubles psychologiques</i>	25



Notre entreprise



Qui est CECIAA ?

CECCIA est une entreprise créée en 1990 pour le handicap visuel par des personnes qui en sont atteintes.

Depuis 2012, l'entreprise s'est ouverte aux autres types de handicaps, avec des experts dans les différents domaines.

Aujourd'hui, une équipe pluridisciplinaire accompagne les bénéficiaires, que ce soit nos commerciaux, nos experts basse-vision, nos experts brailles, les ergonomes, les psychologues du travail, les informaticiens ou les formateurs. Cette équipe permet de vous proposer un catalogue fournis de produits et de services.

CECIAA intervient dans toute la France (métropole et DROM).



Le département Defi*Ergo

Notre équipe de 6 ergonomes, dont 4 psychologues du travail vous accompagne.



Aménagements des postes

Nous accompagnons les personnes en situation de handicap pour leur permettre de travailler dans un environnement adapté à leurs besoins. Par le biais de tests, nous préconisons des solutions sur-mesure.



Formations et sensibilisations

Sur demande de l'entreprise, nous intervenons sur des durées variables. Nous coconstruisons avec vous l'action de sensibilisation la plus adaptée à vos besoins. Si un de vos collaborateurs est concerné par l'action, nous l'intégrons à l'élaboration du projet.



Bilans de compétences

Il vise à identifier les aptitudes professionnelles, les intérêts et les motivations d'une personne. Il permet de prendre conscience de ses compétences, de définir des objectifs professionnels et ouvrir le champ des possibles, en prenant en compte la situation visuelle.

“ Nos compétences au service du handicap ”

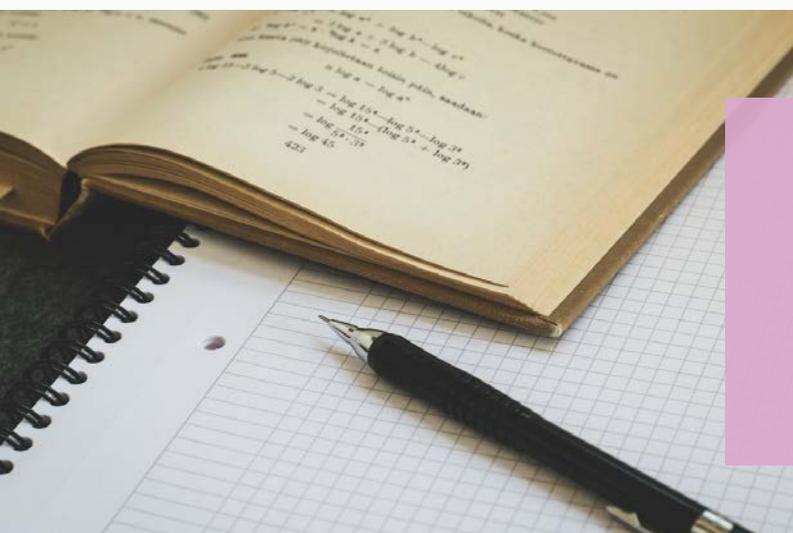
Notre catalogue de formations



Pourquoi sensibiliser au handicap?

Les ateliers peuvent être mis en place pour échanger autour de la question du handicap ou sur des situations précises autour d'un collaborateur en situation de handicap.

Si la sensibilisation se fait autour d'une personne, un contact sera établi avec notre équipe dans le but de l'impliquer.



Quels sont les objectifs ?

- Ouvrir l'esprit sur une thématique généralement délaissée / peu appréciée, en aiguisant la curiosité
- Amener à une "réflexion active" par des exercices de mises en situations
- Comprendre les notions de compensation du handicap et d'accessibilité
- Acquérir des réflexes et être en capacité d'appliquer ses apprentissages à son environnement professionnel (collègues, clients, ...)
- Faciliter et donner de l'aisance dans les relations futures avec des personnes en situation de handicap

Pendant l'action de sensibilisation

Toutes les personnes formées sont invitées à spécifier leurs besoins pédagogiques liés à une situation de santé ou de handicap. Nous pouvons ainsi identifier des besoins spécifiques et y répondre autant que possible.

Les intervenants sont tous au contact quotidien de personnes déficientes visuelles : l'adaptation se fait donc naturellement.



Nos supports de formations sont réfléchis pour être accessibles à notre public : ils peuvent être transmis en amont ou en aval de la formation pour permettre le suivi sur un ordinateur équipé de logiciel de compensation. L'ensemble des supports de cours sont systématiquement lus et décrits oralement par le formateur.

CECIAA étudie toutes vos demandes pour construire un contenu "sur mesure", adapté à vos besoins.

Le handicap visuel



SENSIBILISATION AU HANDICAP VISUEL



Nous y aborderons les différents types de handicaps visuels. Que ce soit en visioconférence ou en présentiels, nous des simulations vous permettrons d'en savoir plus sur le handicap visuel.



Si l'atelier se fait en présentiel, ce qui est recommandé, nous pourrons faire des mises en situations. Avec des lunettes de simulations, les participants devront réaliser des tâches.



C'est aussi le moment de découvrir les différents outils de compensations : loupe, filtres thérapeutiques, logiciels ou encore les plages brailles.



C'est aussi le moment d'échanger et de poser des questions sur les bonnes pratiques à adopter avec un collègue malvoyant.

Organisation

- Durée : entre 1h30 et 2h
- Intervenants : psychologues du travail et/ou ergonomes
- Public : maximum 20 personnes de tout type de profil
- Coûts : à partir de 800 € (prix variable en fonction de la durée et de l'emplacement)

Référence : S1

ACCUEILLIR UN SALARIÉ DÉFICIENT VISUEL



Cet atelier se veut à destination d'un public accueillant une personne en situation de handicap visuel. Nous aborderons le handicap visuel d'une manière globale, puis ferons un focus sur l'individu. Le but est d'échanger sur les contraintes rencontrées et de faire comprendre les différentes aides qui existent.



Par la suite, nous pourrons montrer les bonnes pratiques d'accueil. Celles-ci vont de la communication, avec le choix du vocabulaire, jusqu'aux habitudes à changer. La technique de guide pourra également être montrée à la fin de l'atelier, avec mise en situation.

Organisation

- Durée : entre 1h30 et 2h
- Intervenants : psychologues du travail et/ou ergonomes
- Public : maximum 20 personnes de tout type de profil
- Coûts : à partir de 800 € (prix variable en fonction de la durée et de l'emplacement)

Référence : S2

MISE EN SITUATION DE HANDICAP VISUEL



Ateliers de mises en situation, pour comprendre les situations de handicap visuel par l'expérimentation de situations quotidiennes : lire un document papier, remplir une grille de jeux, analyser un plan, saisir un texte sur ordinateur, identifier des éléments colorés, décoder l'alphabet braille,

...

Mises en situation concrète avec outils de simulation du handicap visuel (lunettes de simulation et casques de réalité augmentée).



Cet atelier est particulièrement adapté dans le cadre de forums d'entreprises, ou de journées de sensibilisation au handicap, par sa forme courte et ludique : chaque collaborateur peut venir de lui-même réaliser un ou plusieurs mini-ateliers (10 à 15 minutes par atelier), selon sa curiosité et/ou le temps dont il dispose.

Organisation

- Durée : libre pour les participants
- Intervenants : psychologues du travail et/ou ergonomes et un spécialiste braille
- Public : ouvert à tous
- Coûts : à partir de 800 € (prix variable en fonction de la durée)

Référence : A1

"PARCOURS DANS LE NOIR" ET TECHNIQUE DE GUIDE



Atelier de mise en situation en déplacement, pour comprendre les situations de handicap visuel par l'expérimentation, et pour apprendre rapidement et facilement à accompagner en sécurité une personne en situation de handicap visuel.

La technique internationale de guide est utile dans de nombreuses situations professionnelles ou personnelles. Un atelier apprécié des participants !



- Présentation des codes de la technique de guide d'une personne malvoyante ou non-voyante (20 min).

- Mise en situation en binôme (20 min).

Utilisation de lunettes de simulation ou bandeaux pour se déplacer dans les locaux, sur un parcours repéré à l'avance par nos intervenants.

Possibilité d'accompagner un intervenant non-voyant.

- Débriefing en groupe et questions (20 min).

Organisation

- Durée : 2h pour 2 groupes (1h/groupe)
- Intervenants : psychologues du travail et/ou ergonomes
- Public : ouvert à tous. 8 personnes par groupes maximum
- Coûts : à partir de 900 € les deux heures

Référence : A2

REPAS DANS LE NOIR



L'objectif est de découvrir l'environnement du repas par un non-voyant. Des techniques spécifiques seront découvertes, notamment comment localiser les éléments ou verser un liquide.

Pendant tout le long de l'expérience, vous serez accompagné pour vous aider. Un débriefing permettra de faire le point sur les ressentis de chacun.



Le repas sous bandeau est sur la base du volontariat des apprenants, et peut être interrompue à tout moment par les participants. L'expérience est encadrée par des professionnels du Handicap Visuel. Les possibilités logistiques (salle de restauration, menu) devront être étudiées en amont.

Le repas est fourni aux intervenants par le client.

Organisation

- Durée : 1h30 à 2h
- Intervenants : psychologues du travail et/ou ergonomes et une AVJ
- Public : ouvert à tous, dans la limite de 15 personnes maximum
- Coûts : à partir de 1000 € les deux heures

Référence : A3

VIE QUOTIDIENNE



L'atelier de mise en situation dans les activités de la vie quotidienne permet de comprendre les situations de handicap visuel par l'expérimentation.

A travers un atelier ludique, vous pourrez notamment cuisiner.



Avec l'utilisation de bandeaux et/ou lunettes de simulation, des exercices de reconnaissance d'aliments est fait.

L'activité se fait par groupe durant environ 40 min.

Un débriefing permet de répondre aux questions de chacun et de faire un retour d'expérience.

Organisation

- Durée : 2h pour 2 groupes (1h/groupe)
- Intervenants : psychologues du travail et/ou ergonomes et EVJ
- Public : ouvert à tous, dans la limite de 8 personnes par groupes maximum
- Coûts : à partir de 1000 € les deux heures

Référence : A4

YOGA DES YEUX



A travers un atelier interactifs, avec la réalisation de divers exercices, nous vous montrerons comment pratiquer le yoga des yeux, que ce soit au travail ou chez soi.



L'atelier se déroule en deux parties. Une première partie théorique, avec les moyens pour détecter la fatigue visuelle. La seconde partie permet d'exercer des exercices du yoga des yeux et d'en savourer ses bienfaits.

Organisation

- Durée : 1h
- Intervenants : psychologues du travail et/ou ergonomes
- Public : ouvert à tous, dans la limite de 15 personnes par groupes maximum
- Coûts : à partir de 800 € (prix variable en fonction de la durée et de l'emplacement)

Référence : A5

Les troubles dys



LES TROUBLES DU LANGAGE



Par le biais d'ateliers de mise en situation, vous pourrez comprendre ce qu'implique les troubles du langage. La diffusion d'un film avec des témoignages permettra d'aller plus loin dans la compréhension du handicap. Il s'agit d'ateliers tournants prenant place dans une grande salle.



Avec le test de la dictée vocale et d'un prédicteur de mot, découvrez les outils de compensations existants. Vous pourrez également découvrir les logiciels de synthèses vocaux et les logiciels de cartographie mentale.

Organisation

- Durée : 2h
- Intervenants : psychologues du travail et/ou ergonomes et Catherine PERRIES, spécialiste des troubles DYS
- Public : ouvert à tous
- Coûts : à partir de 800 €

Référence : A5

Les troubles moteurs



INTRODUCTION AU HANDICAP MOTEUR



Avec des ateliers de mises en situation, vous pourrez expérimenter ce qu'est le handicap moteur en situation de travail. Pour aller plus loin, des solutions d'aménagement de poste vous seront montrées. Il s'agit ici de mise en situations concrètes avec des outils de simulation de handicap.



Cet atelier est particulièrement adapté dans le cadre de journées de sensibilisation au handicap, par sa forme courte et ludique : chaque collaborateur peut venir de lui-même réaliser un ou plusieurs mini-ateliers (10 à 15 minutes par atelier), selon sa curiosité et/ou le temps dont il dispose. Il s'agit d'ateliers tournants prenant place dans une grande salle.

Organisation

- Durée : libre pour les participants
- Intervenants : psychologues du travail et/ou ergonomes et spécialiste du handicap moteur
- Public : ouvert à tous
- Coûts : à partir de 800 €

Référence : A6

PRÉVENTION DES TROUBLES

MUSCULOSQUELETTIQUES



A travers cet atelier, nous vous accompagnerons dans l'approfondissement de vos connaissances sur les TMS. De par sa présence importante sur le marché, nous vous expliquons quelques bases sur l'ergonomie au poste de travail et des ateliers ludiques d'exercices permettront de vous aider pour lutter contre la sédentarité.



Cet atelier permet de prévenir l'apparition des TMS en mettant les salariés au centre de la prévention. En devenant acteur et en maîtrisant des gestes simples, chacun est en capacité de limiter les risques d'apparition de TMS.

Il est recommandé de faire cet atelier sur inscription préalable pour structurer la séance en fonction de l'influence.

Organisation

- Durée : 2h
- Intervenants : psychologues du travail et/ou ergonomes et spécialiste du handicap moteur
- Public : ouvert à tous
- Coûts : à partir de 800 €

Référence : A7

Les troubles auditifs



INTRODUCTION AU HANDICAP AUDITIF



Ateliers de mises en situation, pour comprendre quelques situations de handicap auditif au travail par l'expérimentation de situations quotidiennes vécues par des personnes atteints de troubles auditifs (baisse de l'audition, acouphènes) : participer à une réunion, suivre une conversation, etc...

Mises en situation concrète avec outils de simulation du handicap.



Cet atelier est particulièrement adapté dans le cadre de journées de sensibilisation au handicap, par sa forme courte et ludique : chaque collaborateur peut venir de lui-même réaliser un ou plusieurs mini-ateliers (10 à 15 minutes par atelier), selon sa curiosité et/ou le temps dont il dispose.

Il s'agit d'ateliers tournants prenant place dans une grande salle.

Organisation

- Durée : libre pour les participants
- Intervenants : psychologues du travail et/ou ergonomes
- Public : ouvert à tous
- Coûts : à partir de 800 €

Référence : A8

Les troubles psychiques



INTRODUCTION AUX TROUBLES PSYCHIQUES



Pour en savoir plus et prendre conscience des préjugés sur chaque trouble, voici un atelier ludique et dynamique permettant de favoriser l'émergence d'une réflexion et de l'empathie autour des troubles psychiques, de plus en plus présents en entreprise.

Les joueurs sont amenés à relever différents challenges : mimer une émotion, répondre à un quiz, relever un défi ou deviner une énigme.



Cet atelier est particulièrement adapté dans le cadre de journées de sensibilisation au handicap, par sa forme courte et ludique : chaque collaborateur peut venir de lui-même participer au jeu pour quelques minutes, selon sa curiosité et/ou le temps dont il dispose. Le jeu est joué en continu de façon à accueillir plusieurs collaborateurs sur la plage de 2h.

Organisation

- Durée : libre pour les participants
- Intervenants : psychologues du travail et/ou ergonomes
- Public : ouvert à tous
- Coûts : à partir de 800 €

Référence : A9



UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE

N'hésitez pas à nous contacter !



CECIAA - département Défi*Ergo



31 cours des Juilliottes - 3e étage

Téléphone : 01 43 62 14 68

ergonomes@ceciaa.com